

Возможности улучшения результатов первичной пластики передней крестообразной связки

Аксенова Таисия Владимировна
Врач травматолог-ортопед, к.м.н.

Поляков Вячеслав Александрович
Врач травматолог-ортопед

ГБУЗ ЯО «ЯОКГВВ - МЦ "Здоровое долголетие"»
Г. Ярославль

Ожидания современного пациента

- Отсутствие боли
- Минимальное время нахождения в больнице
- Синдром «забытого» колена
- Минимальные рубцы
- Быстрая реабилитация
- Возврат к прежнему уровню активности и спорта

Наиболее распространенные причины снижения уровня активности:

- неуверенность в себе или опасения по поводу повторной травмы (48,8%)
- послеоперационные изменения в оперированном коленном суставе (39%).
- наличие эпизодов нестабильности после пластики ПКС единственный объективный фактор (48,8%; ОШ=8,3, 95% ДИ=2,48-27,42, $p=0,001$).

Reasons for Not Returning to Pre-injury Sport Level After ACL-Reconstruction.

Khaldoon M. Bashaireh, Mohammad A.Yabroudi, David Logerstedt, Lynn Snyder-Mackler, Zakariya H. Nawasreh. Int J Sports Med. 2024 Aug;45(9):698-704.

Сохранение жирового тела Гоффа

- Уменьшение фиброза в переднем отделе коленного сустава
- Уменьшение боли в раннем послеоперационном периоде
- Улучшение проприоцепции

Возникновение фиброза жировой ткани после артроскопии

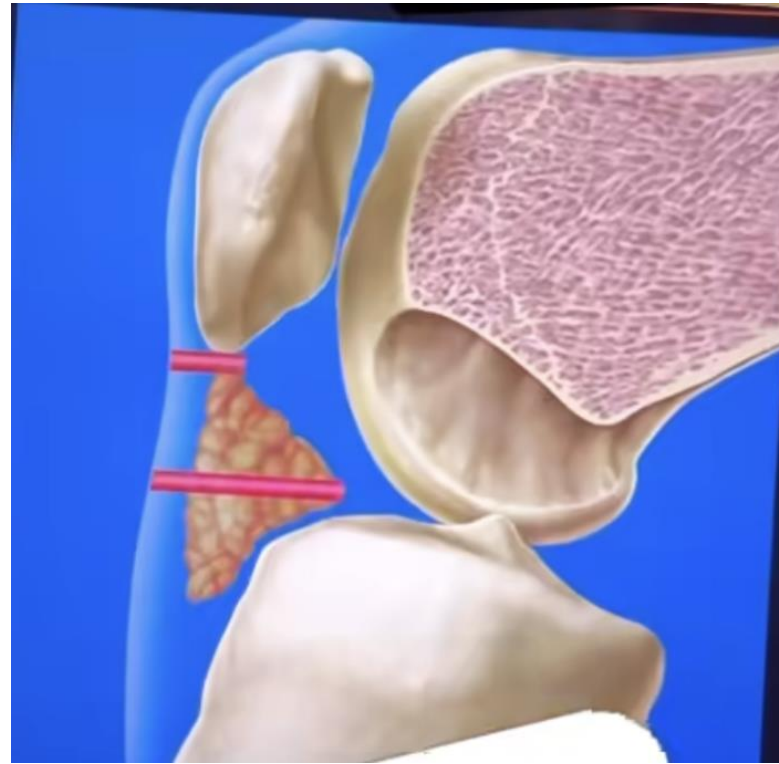
T2 relaxometry of the infrapatellar fat pad after arthroscopic surgery

Martin Torriani , Atul K Taneja, Ali Hosseini, Thomas J Gill, Miriam A Bredella, Guoan Li.
Skeletal Radiol. 2014 Mar;43(3):315-21.

Выявлена взаимосвязь между площадью и объемом сохраненного жирового тела и уменьшением боли в коленном суставе, уменьшением потери объема хряща и снижением риска прогрессирования остеоартроза

The biphasic role of the infrapatellar fat pad in osteoarthritis. Songkai Yue, Ganggang Zhai, Siyu Zhao, Xiaming Liang, Yunke Liu, Jia Zheng, Xiaoyang Chen, Yonghui Dong.
Biomed Pharmacother. 2024 Oct:

Сохранение жирового тела Гоффа



Сохранение культи передней крестообразной связки

Приводит к сопоставимым клиническим результатам и значительно улучшает стабильность коленного сустава по сравнению с пластикой без сохранения культи ПКС.
Не увеличивает частоту осложнений!

Comparing Clinical Outcomes and Knee Stability in Remnant-Preserving ACL Reconstruction Versus Standard ACL Reconstruction: A Systematic Review and Meta-analysis

Felicitas Allende, Sachin Allahabadi, Divesh Sachdev, Varun Gopinath, Rodrigo Saad Berreta, Robert F LaPrade , Jorge Chahla
The American Journal of Sports Medicine. 2024 Dec;52(14):3651-3661.

Уровень доказательности, 2

518 пациента с сохранением культи ПКС и 604 пациента с обработкой культи.

Циклоп синдром

164 пациента:

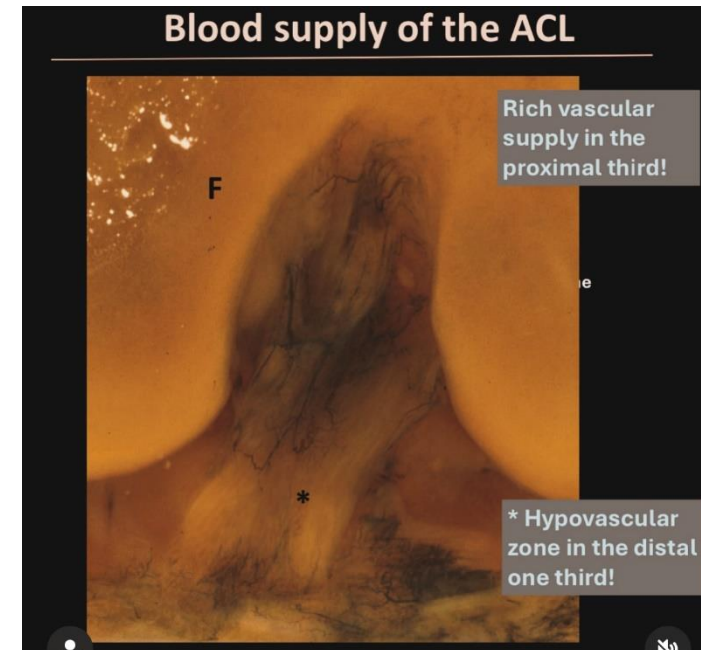
- 106 пациентов без сохранения остатков ПКС – 3 операции по поводу «циклоп-синдрома»
- 60 пациентов с сохранением культи ПКС – 1 операция по поводу «циклоп-синдрома».

Скорость возврата в спорт через 1 год - быстрее.

Пациенты с аугментацией остаточными волокнами ПКС не имеют повышенного риска образования «циклоп-синдрома» и дефицита разгибания.

No increased rate of cyclops lesions and extension deficits after remnant-preserving ACL reconstruction using the sparing technique. Sebastian Bierke, Martin Häner, Katrin Karpinski, Tilman Hees, Wolf Petersen. J Orthop Surg Res. 2022 Oct 21;17(1):463.

Структура и кровоснабжение передней крестообразной связки

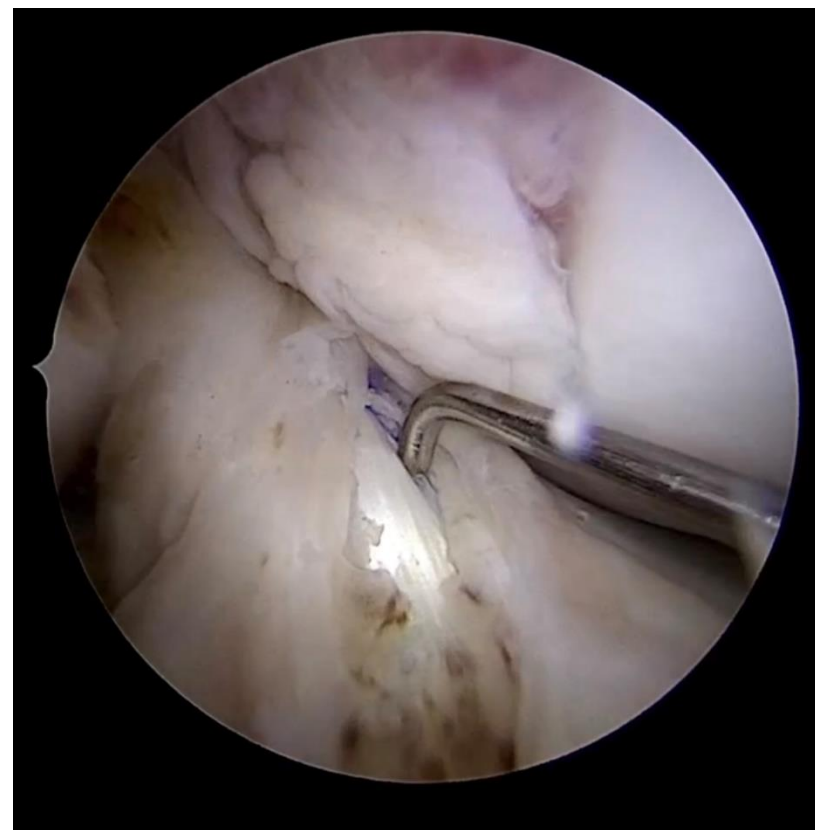


W. Petersen , B. Tillmann. Structure and vascularization of the cruciate ligaments of the human knee joint. Anat Embryol (Berl). 1999 Sep;200(3):325-34. doi: 10.1007/s004290050283.

Сохранение культи передней крестообразной связки



Сохранение культи передней крестообразной связки



Наклон плато большеберцовой кости



Повышенный риск травмы ПКС и повторных разрывов после реконструкции ПКС при наклоне ббк $\geq 12^\circ$

Увеличение наклона большеберцовой кости увеличивает риск травмы ПКС

Increased Lateral Tibial Plateau Slope Predisposes Male College Football Players to Anterior Cruciate Ligament Injury

Ata A Rahnemai-Azar , Zaneb Yaseen, Carola F van Eck, James J Irrgang , Freddie H Fu, Volker Musahl
J Bone Joint Surg Am. 2016 Jun 15;98(12):1001-6.

Возникновение морфологических изменений ПКС после высокой медиальной остеотомии большеберцовой кости связано с величиной изменения наклона плато большеберцовой кости

Morphologic MRI changes of the anterior cruciate ligament are associated with an increase in the medial tibial plateau bony slope after medial opening wedge high tibial osteotomy in a non-injured ACL population

Oh-Jin Kwon, Jong-Min Kim, Seong-Il Bin, Bum-Sik Lee, Gi-Woon Yoon, Young-Hee Kwon
Orthop Traumatol Surg Res. 2019 Nov;105(7):1369-1375.

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Мужчина., 44 года.

В анамнезе пластика ПКС в 2022 году.

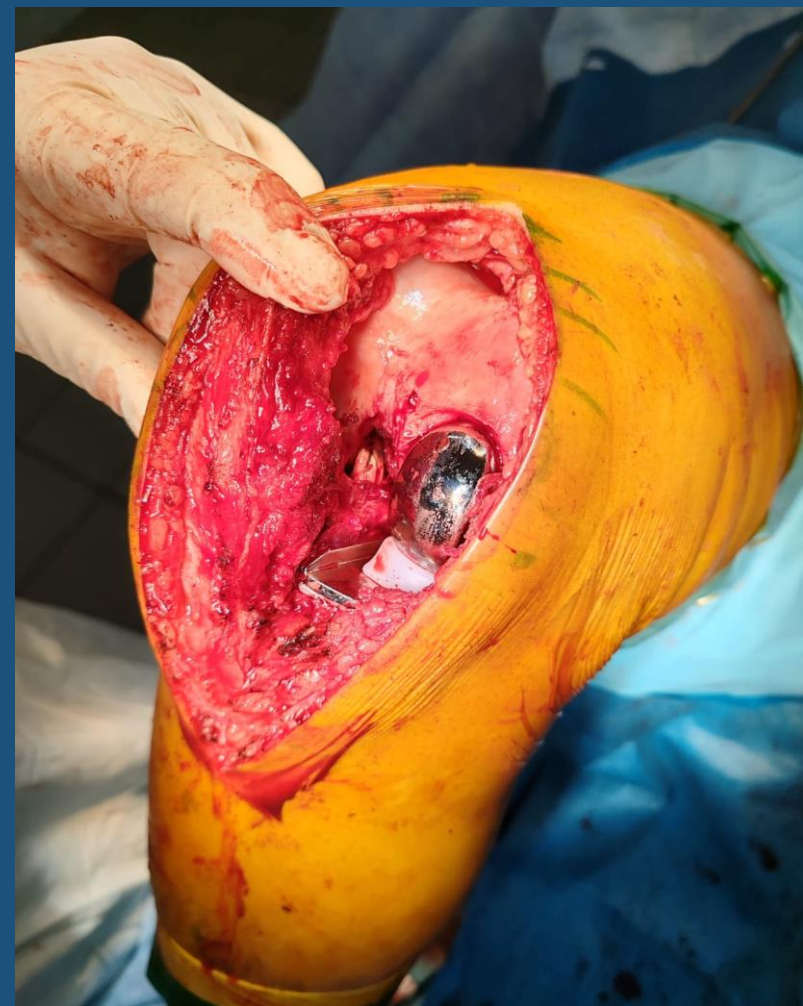
Повторной травмы не было.
Жалобы на чувство неустойчивости, боль преимущественно во внутреннем отделе коленного сустава



КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ



КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!